



PROGRAMME DPC - DIGITAL



**PROGRAMME DEDIE UNIQUEMENT AUX PROFESSIONNELS DE SANTE**

**Promotion des comportements favorables à la santé, incluant l'alimentation saine et l'Activité Physique régulière**

Formateurs : **Dr Odile BONOMI**, Praticien Hospitalier, GH Sélestat-Obernai, Vice-présidente du Réseau Cardio Prévention Obésité Alsace et **Glori CAVALLI EUVRARD**, Diététicienne

Prochaines sessions :  
**Jeudi 20 mai 2021** ou **Mardi 22 juin 2021**

Renseignement et Inscription au programme DPC sur notre site :  
[www.trilogie-sante.com/formations-medicales](http://www.trilogie-sante.com/formations-medicales)

Si vous souhaitez **AUSSI** participer aux conférences du 18 mars 2021 et aux focus Version Digitale-100 % live, inscrivez-vous sur notre site <https://www.trilogie-sante.com/congres-nationaux>



La soirée des remises des Trophées aura lieu lors de la prochaine édition en présentiel (date en cours de validation)



# INSCRIPTION

UNIQUEMENT SUR NOTRE SITE :  
[www.trilogie-sante.com](http://www.trilogie-sante.com)

**DROITS D'INSCRIPTION PAR PERSONNE :**

- > 350 euros HT : Professionnels de santé
- > 240 euros HT : Professionnels de l'APA
- > 260 euros HT : Personnels et élus des collectivités
- > 80 euros HT : Etudiants (-26 ans, sur présentation d'un justificatif)

**CES PRIX COMPRENNENT :**

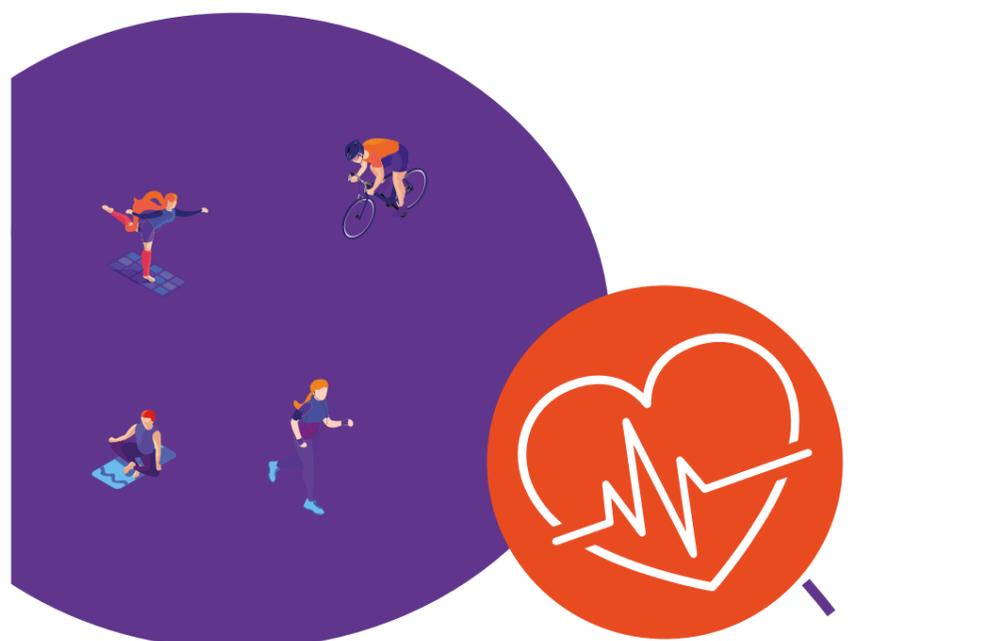
Session e-learning en amont, participation à la matinée de formation et aux 5 focus Version digitale - 100 % live, \*Annuaire des fiches réseaux régionales  
\* Epidémiologie, identification des acteurs et des réseaux sport santé locaux et de leurs coordonnées. Version numérique.

**MODES DE RÈGLEMENT :**

- > Par virement (RIB sur la facture)
- > Par chèque à l'ordre de Trilogie Santé

**CONDITIONS D'ANNULATION :**

Aucun remboursement ne sera effectué après le 4 mars 2021. L'annulation doit être adressée par mail, courrier ou télécopie. Tout événement extérieur entravant le bon déroulement de cette journée ne donnera lieu à aucun remboursement.



Une formation proposée par :



Enregistrée sous le numéro 11 78 82157 78 auprès du préfet de la région Ile de France.

En collaboration avec :



JOURNÉE DE FORMATION NATIONALE

Version Digitale 100 % LIVE



## ACTIVITÉ PHYSIQUE

Prescrire  
Orienter  
Accompagner

**CETTE FORMATION DIGITALE S'ADRESSE :**

- Aux professionnels de santé « médicaux et paramédicaux »
- Aux professionnels de l'Activité Physique Adaptée « APA »
- Aux personnels et élus des Collectivités locales

Sous le haut patronage du :



En collaboration avec :



Avec le soutien de :



UN CHANGEMENT DE COMPORTEMENT NE SE PRESCRIT PAS !  
L'ACCOMPAGNEMENT PAR UNE FORMATION EST INDISPENSABLE

Avec la loi instituant le « sport sur ordonnance » en 2017, au bénéfice des 11 millions de patients atteints d'ALD, le médecin devient le prescripteur de l'Activité Physique Adaptée. La réussite de ce nouvel axe pour la politique nationale de santé nécessite l'engagement de tous les professionnels de santé en étroite collaboration et coopération avec les professionnels de l'activité physique, les municipalités... et tous les acteurs concernés.

Nous vous proposons de participer à une journée de formation conçue et axée sur la prévention secondaire et tertiaire : la personne malade ou porteuse de facteurs de risques importants et aux différents stades « pendant le traitement et après le traitement ».

### LES OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Comprendre les mécanismes par lesquels l'activité physique agit de façon générale, en améliorant la condition physique
- Identifier les déterminants de l'adoption d'un comportement actif, pérenne et inséré dans les habitudes de vie selon les ressources psychosociales
- Identifier les missions des différents acteurs pour encourager la coopération
- Savoir accompagner les patients vers les professionnels qualifiés de son territoire

## JEUDI 18 MARS 2021

8h50 à 9h05

### MOT DE BIENVENUE

Brigitte LLORENS, Directrice Trilogie Santé

### PRESENTATION DU PROGRAMME

Bernadette FABREGAS, Journaliste santé

9h05 à 9h20

### CONFERENCE INAUGURALE

Christèle GAUTIER, Cheffe du bureau de l'élaboration des politiques du sport, Ministère des sports  
Anne SOUYRIS, Adjointe à la Maire de Paris en charge de la santé publique et des relations avec l'AP-HP

9h20 à 13h00

### CONFERENCES

Animées par Bernadette FABREGAS, Journaliste santé

➤ **L'activité physique ou sportive, un enjeu de santé publique**  
Pr Martine DUCLOS, Présidente de l'ONAPS

➤ **Les bienfaits de l'activité physique en prévention secondaire et tertiaire**  
Pr Francois CARRE, PU-PH, CHU Rennes

➤ **Le rôle et les missions des collectivités locales dans la promotion des mobilités actives**  
Tristan GUILLOUX, Chef de l'Agence de la Mobilité à la Ville, Mairie de PARIS  
Pressenti : Karl OLIVE, Maire de Poissy (78)

➤ **1<sup>er</sup> bilan des Maisons Sport Santé**  
➤ **Les missions des Réseaux Sport Santé en région**  
➤ **Les prises en charge financières**  
Christèle GAUTIER, Cheffe du bureau de l'élaboration des politiques du sport, Ministère des sports  
Dr Sophie CHA, Médecin conseiller à la Direction Régionale de la Jeunesse, des sports et de la Cohésion Sociale de Bretagne

Pause

### ZOOM SUR LE DIGITAL

**L'exemple du diabète**  
Dr Saïd BEKKA, endocrinologue-diabétologue, Institut de Diabétologie et de Nutrition du Centre, Chartres  
Jérôme TRUBLET, IDE et Président de l'Union Sport et Diabète

➤ **Un changement dans les habitudes de vie ne se prescrit pas : les apports des neurosciences dans le changement de comportement**  
Dr Bernard ANSELEM, Médecin, master de recherche en neuro-psychologie

➤ **L'entretien motivationnel**  
Les fondamentaux de l'entretien motivationnel, techniques de communications, outils...  
Dr Odile BONOMI, Praticien Hospitalier, GH Sélestat-Obernai, Vice présidente du Réseau Cardio Prévention Obésité Alsace

## LES FOCUS

### Dates & horaires

Ce format digital vous permet de participer aux 5 focus

### FOCUS 1

**JEUDI 18 MARS 2021 de 14h30 à 16h30**

Aux Professionnels de l'APA

➤ **Les professionnels de l'APA au sein des réseaux Interactions avec les secteurs sanitaires et médico-sociaux**  
Damien DI RUZZA, Professeur d'APA, à la Fondation Mallet à Richebourg  
Aude-Marie FOUCAUT, MCF STAPS APA-S Univ. Sorbonne Paris Nord, SPF-APA  
Christelle REPOND, Infirmière Déléguée à la Santé Publique (IDSP), Asalée  
Jean-Michel RICARD, Cofondateur et Président de Siel Bleu

ET

### FOCUS 2

**MARDI 23 MARS 2021 de 14h30 à 16h30**

Aux Professionnels de santé

➤ **Cancérologie**  
**L'APA dans le parcours de soins à l'hôpital et en ville**  
Intervention d'un représentant de l'association Cami Sport & Cancer  
Alexandra LANDRY et Sébastien LANDRY, Ingénieurs APA Santé, Le Mans

ET

### FOCUS 3

**MARDI 30 MARS 2021 de 14h30 à 16h30**

Aux Professionnels de santé

➤ **Obésité de l'enfant et de l'adolescent**  
➤ **Encourager la pratique de l'AP en associant une alimentation équilibrée**  
Sylvain QUINART, E APA & Aude DA SILVA, Diététicienne, APOP (association pour la prévention et la prise en charge de l'obésité pédiatrique)

ET

### FOCUS 4

**JEUDI 1<sup>er</sup> AVRIL 2021 de 14h30 à 16h30**

Aux Professionnels de santé

➤ **BPCO et asthme**  
Pr Bruno CHENUÉL, PU-PH, CHRU de Nancy-Brabois  
Sylvie BOBINEAU, Infirmière Déléguée à la Santé Publique, Asalée  
Didier BILLET, Masseur-kinésithérapeute

ET

### FOCUS 5

**VENDREDI 9 AVRIL 2021, de 14h30 à 16h30**

Aux Personnels des collectivités locales

➤ **Sport-santé 2019-2024 ; quels sont les enjeux de la nouvelle stratégie pour les collectivités ?**  
➤ **Collaborer avec les réseaux et les maisons sport santé**  
➤ **Retour d'expériences et bonnes pratiques**  
François BERDOUGO, Délégué général et Amandine BARON, Chargée de communication à la Société Française de Santé Publique (SFSP)  
Jean MANNIEZ, Directeur de l'Agence Eco-mobilité Savoie Mont-Blanc  
Christelle REPOND, Infirmière Déléguée à la Santé Publique (IDSP), Asalée  
Dr Alexandre FELTZ, Adjoint à la Mairie de Strasbourg en charge de la santé publique et environnementale, François JOUAN, Préfigurateur du Groupement d'Intérêt Public Maison Sport Santé de Strasbourg

