



PROGRAMME

« L'approche psychologique de la performance sportive »

Pour qui ? Comment ? Pourquoi ?

Samedi 12 octobre 2013

8h30 Accueil des invités et des intervenants

Table ronde 1 : L'approche psychologique

9h00 Ouverture du colloque

9h10 La psychologie du sport : état des lieux, recherche, et professionnels à votre service...
Julie DORON - Maître de conférence à l'UFR-STAPS Paris Est Créteil

9h30 La préparation mentale : présentation, enjeux et limites
Eva PARMENTIER – Dr en sciences du sport – Préparatrice mentale – RS2P

9h50 La visualisation mentale : présentation et bénéfices pour la performance
Philippe RENAUD – Coach certifié – Préparateur mental – RS2P

10h10 Echange – Débat avec le public

10h30 *Pause café*

Table ronde 2 : Regard de sportifs, entraîneurs, parents et professionnels de l'accompagnement psychologique

10h45 La régulation du collectif – La cohésion sociale opératoire
Pascal PERSON – Cadre Technique National – Fédération Française de Handball

L'accompagnement psychologique

Makis CHAMALIDIS – Psychologue du sport - Préparateur mental – F.F. de Handball

Concentration, gestion du stress, régulation, motivation

Anthony PERRIN – Préparateur mental en sprint, athlétisme et BMX

11h45 Gérer son handicap, sa carrière sportive et son insertion professionnelle
Christophe CARAYON – DTN adjoint F. F. Handisport
Champion paralympique 1500 m et 800 m – Jeux paralympiques Barcelone 1992

La place des parents, leur rôle, mieux comprendre son enfant

Frédéric LABEAU – Parent d'un nageur de l'A.A.S.S (Sarcelles)

Relation entraîneur-entraîné(e), management, leadership

William ROLLE – Karatéka médaillé d'argent au Championnat d'Europe – 2008

La psychologie féminine, performance, reconnaissance, gestion de carrière dans le sport féminin

Muriel HURTIS – Championne Olympique du relais 4x100 mètres – 2004

12h30 Echange – Débat avec le public

13h00

Fin du colloque

