



## PROGRAMME

# « L'approche psychologique de la performance sportive »

*Pour qui ? Comment ? Pourquoi ?*

**Samedi 12 octobre 2013**

8h30 Accueil des invités et des intervenants

### Table ronde 1 : L'approche psychologique

9h00 Ouverture du colloque

9h10 La psychologie du sport : état des lieux, recherche, et professionnels à votre service...  
**Julie DORON** - Maître de conférence à l'UFR-STAPS Paris Est Créteil

9h30 La préparation mentale : présentation, enjeux et limites  
**Eva PARMENTIER** – Dr en sciences du sport – Préparatrice mentale – RS2P

9h50 La visualisation mentale : présentation et bénéfices pour la performance  
**Philippe RENAUD** – Coach certifié – Préparateur mental – RS2P

10h10 Echange – Débat avec le public

**10h30** *Pause café*

### Table ronde 2 : Regard de sportifs, entraîneurs, parents et professionnels de l'accompagnement psychologique

10h45 La régulation du collectif – La cohésion sociale opératoire  
**Pascal PERSON** – Cadre Technique National – Fédération Française de Handball

L'accompagnement psychologique

**Makis CHAMALIDIS** – Psychologue du sport - Préparateur mental – F.F. de Handball

Concentration, gestion du stress, régulation, motivation

**Anthony PERRIN** – Préparateur mental en sprint, athlétisme et BMX

11h45 Gérer son handicap, sa carrière sportive et son insertion professionnelle  
**Christophe CARAYON** – DTN adjoint F. F. Handisport  
Champion paralympique 1500 m et 800 m – Jeux paralympiques Barcelone 1992

La place des parents, leur rôle, mieux comprendre son enfant

**Frédéric LABEAU** – Parent d'un nageur de l'A.A.S.S (Sarcelles)

Relation entraîneur-entraîné(e), management, leadership

**William ROLLE** – Karatéka médaillé d'argent au Championnat d'Europe – 2008

La psychologie féminine, performance, reconnaissance, gestion de carrière dans le sport féminin

**Muriel HURTIS** – Championne Olympique du relais 4x100 mètres – 2004

12h30 Echange – Débat avec le public

**13h00**

*Fin du colloque*

