

***A l'occasion de la Journée Internationale de la Femme,
La Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire
révèle qu'en France, les femmes pratiquent toujours moins de sport que les hommes !
Baromètre annuel Sport Santé FFEPGV 2016****

Montreuil, le 1er mars 2016 - La cinquième édition du Baromètre Sport Santé de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) dévoile qu'en 2016, les femmes se déclarent toujours moins en forme que les hommes. Autre fait préoccupant, l'inégalité devant la pratique sportive : chaque semaine, elles consacrent environ 1 heure de moins que les hommes au sport.

Près d'une heure de différence concernant la pratique hebdomadaire sportive des hommes et femmes !

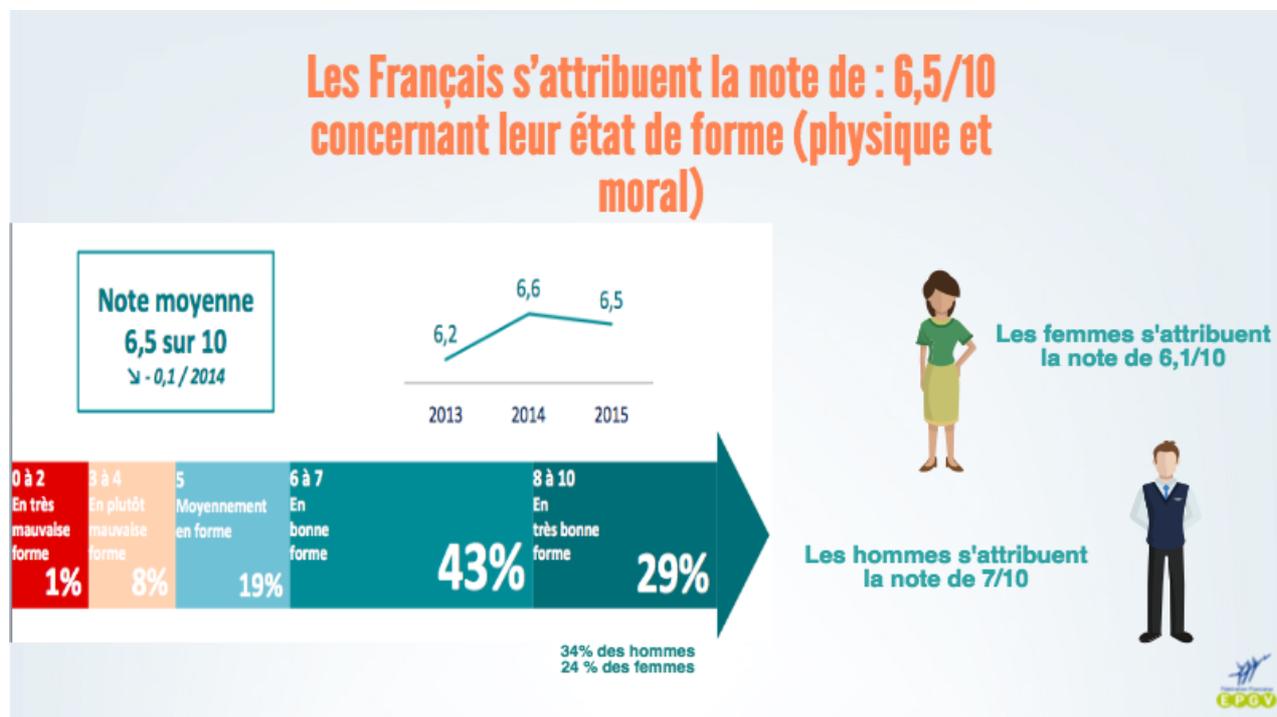


Parmi les Français qui affirment avoir une activité physique régulière (63%), les femmes déclarent pratiquer **3H** de sport par semaine, tandis que les hommes déclarent pratiquer **3H54** de sport par semaine !

- La différence se fait **dès la jeunesse** : les hommes de **15-24 ans** en font **4H12** par semaine contre **3h30** pour les femmes du même âge ;
- Chez les **25-34 ans** : les hommes consacrent **3h18** au sport contre **2h30** pour les femmes, et c'est là que l'écart est le plus important ;
- La pratique sportive revient pratiquement à **égalité après 60 ans** : **2h24** pour les femmes contre **2h36** pour les hommes.

Les Françaises se sentent moins en forme que les Français

Comme en 2014 et 2015, en 2016, les femmes s'attribuent une note plus faible que les hommes concernant leur état de forme (à la fois physique et mental) : 6,1/10 versus 7/10 pour les hommes. De plus, cette note a légèrement diminué en un an (6,3/10 en 2015).



L'éclairage de Françoise Sauvageot, Présidente de la FFEPGV :

« Notre Fédération, non compétitive, compte 510 000 licenciés et accueille majoritairement des femmes (92%). Cependant, nous sommes conscients que trop de Françaises manquent encore de temps aujourd'hui pour pratiquer une activité physique et sportive. En 2013, seules 49%** des femmes déclaraient disposer de suffisamment de temps pour faire du sport. A la fois investies dans leurs vies professionnelle, personnelle et familiale, elles peinent à trouver des moments pour elles, des moments pour faire du sport, pour se sentir bien. A la FFEPGV, notre vocation est de permettre l'accès au sport pour le plus grand nombre, et ces femmes en font partie ! Notre fort maillage territorial (6300 clubs à travers l'hexagone) et nos prix (de 80 à 120 euros par an en moyenne selon les clubs) permettent d'apporter une première réponse aux freins liés à l'accessibilité et à la proximité du lieu de pratique ».

*Enquête menée par Ipsos sur Internet du 11 au 16 décembre 2015 auprès d'un échantillon de 1.000 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française, âgé de 15 ans et plus.

**Enquête menée par Ipsos sur Internet du 11 au 18 décembre 2013.

Qui est la FFEPGV ?

Issue d'un mouvement sportif créé en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, la FFEPGV voit le jour en 1971, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives. La Fédération a pour vocation d'organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue d'utilité publique depuis le 2 mars 1976, et compte plus de 510 000 licenciés à travers ses 6300 clubs. Les cours sont délivrés dans chaque club par des animateurs sportifs formés et diplômés par la Fédération. www.ffepgv.fr ou www.sport-sante.fr

Contacts presse :

SHADOW Communication - Stéphanie Timon / Mathilde Hurtaud

Tel : 06 68 91 92 48 / 06 49 47 58 45

Mail : stephanietimon@shadowcommunication.fr / mathildehurtaud@shadowcommunication.fr